

**Согласовано:**  
Управляющим советом  
ЛГ МАДОУ  
«Детский сад №4  
«Солнышко»  
Протокол № 1 от 31.08.2021г

**Принято:**  
на заседании  
Педагогического совета  
Протокол №1  
от 31.08.2021г

**Утверждено:**  
Заведующий ЛГ МАДОУ  
«Детский сад №4  
«Солнышко»  
Ю.В.Кудлаева

Приказ от 02.09.2021г. № 347



## **Положение о режиме занятий воспитанников**

**Лангепасского городского муниципального автономного  
дошкольного образовательного учреждения  
«Детский сад №4 «Солнышко»**

## **1. Общие положения**

**1.1.** Положение о режиме занятий воспитанников ЛГ МАДОУ «Детский сад №4 «Солнышко» (далее – детский сад) разработано в соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденными постановлением главного санитарного врача от 28.09.2020 №28, СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденным постановлением главного санитарного врача от 28.01.2021 №2, приказом Минобрнауки от 31.07.2020 № 373 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам дошкольного образования», уставом детского сада.

**1.2.** Основные образовательные программы дошкольного образования реализуются в детском саду в соответствии с расписанием образовательной деятельности, с учетом режима работы детского сада и групп, а также режима дня, соответствующего анатомическим и физиологическим особенностям каждой возрастной группы.

**1.3.** Режим занятий устанавливает продолжительность образовательной нагрузки в течение одного занятия и одного дня, особенности организации занятий с применением электронных средств обучения и занятий по физическому воспитанию.

## **2. Режим работы детского сада и групп**

**2.1.** Режим работы детского сада: пятидневная рабочая неделя. Выходные дни – суббота, воскресенье, нерабочие праздничные дни.

**2.2.** Дошкольные группы в детском саду функционируют в режиме:

- полного дня (12-часового пребывания) – с 07 ч 00 мин. до 19 ч 00 мин.

## **3. Режим занятий воспитанников**

**3.1.** Образовательная программа дошкольного образования реализуется в течение всего времени пребывания воспитанника в детском саду.

**3.2.** Продолжительность одного образовательного занятия составляет не более:

- 10 мин. – от полутора до трех лет;
- 15 мин. – для детей от трех до четырех лет;
- 20 мин. – для детей от четырех до пяти лет;
- 25 мин. – для детей от пяти до шести лет;
- 30 мин. – для детей от шести до семи лет.

**3.3.** Продолжительность суммарной образовательной нагрузки в течение дня составляет не более:

- 20 мин. – от полутора до трех лет;
- 30 мин. – для детей от трех до четырех лет;
- 40 мин. – для детей от четырех до пяти лет;
- 50 мин. или 75 мин. при организации образовательного занятия после дневного сна – для детей от пяти до шести лет;
- 90 мин. – для детей от шести до семи лет.

**3.4.** Занятия для всех возрастных групп начинаются не ранее 08 ч 00 мин и заканчиваются не позже 17 ч 00 мин.

**3.5.** Во время занятий воспитатели проводят соответствующие физические упражнения.

**3.6.** Перерывы между занятиями составляют не менее 10 мин.

#### **4. Режим занятий с применением электронных средств обучения**

**4.1.** Занятия с использованием электронных средств обучения проводятся в возрастных группах от пяти лет и старше.

**4.2.** Непрерывная и суммарная продолжительность использования различных типов ЭСО на занятиях составляет:

Электронное средство обучения	Возраст воспитанника	Продолжительность, мин., не более	
		На одном занятии	В день
Интерактивная доска	5-7	7	20
Интерактивная панель	5-7	5	10
Персональный компьютер, ноутбук	6-7	15	20
Планшет	6-7	10	10

**4.3.** Для воспитанников 5-7 лет продолжительность непрерывного использования:

- экрана с демонстрацией обучающих фильмов, программ или иной информации, предусматривающих ее фиксацию в тетрадях воспитанниками, составляет 5–7 минут;
- наушников составляет не более часа. Уровень громкости устанавливается до 60 процентов от максимальной.

**4.4.** Во время занятий с использованием электронных средств обучения воспитатели проводят гимнастику для глаз.

#### **5. Режим физического воспитания**

**5.1.** Продолжительность физкультурных, физкультурно-оздоровительных занятий и мероприятий определяется с учетом возраста, физической подготовленности и состояния здоровья детей.

**5.2.** Занятия физической культурой и спортом, подвижные игры проводятся на открытом воздухе, если позволяют показатели метеорологических условий (температура, относительная влажность и скорость движения воздуха) и климатическая зона. В дождливые, ветреные и морозные дни занятия физической культурой проводятся в физкультурном зале.

#### **6. Документация**

**5.1.** Режим непосредственно образовательной деятельности (занятий) разрабатывается Учреждением самостоятельно ежегодно, утверждается заведующим Учреждения и регламентируется расписанием непосредственно образовательной деятельности.

#### **7. Заключительные положения**

**6.1.** Настоящее Положение вступает в действие с момента утверждения и издания приказа заведующим Учреждения.

**6.2.** Изменения и дополнения вносятся в настоящее Положение по мере необходимости, но не реже 1 раза в 5 лет и подлежат обсуждению и согласованию на педагогическом совете, Совете родителей Учреждения.

6.3. Настоящее Положение рассматривается на Педагогическом совете и утверждается приказом заведующего Учреждения.